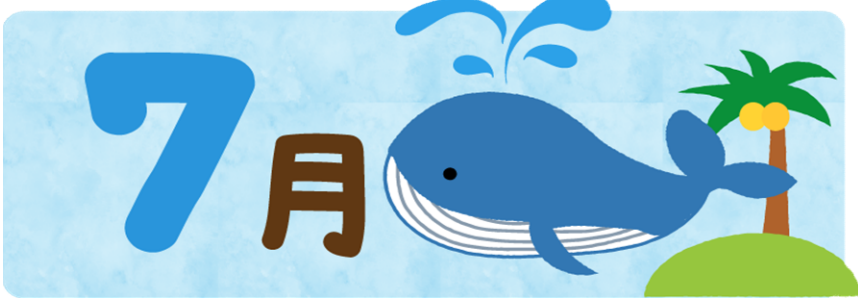


令和8年
ウィラ活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
7月 			1	2	3	4
			9:55～ ラジオ体操・口腔体操	9:55～ あゆみ保育園 WEB体操	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	14:00～14:45 おとなの学校 (5階)
			14:00～14:45  脳トレクラブ	14:00～14:45 ダンスボランティア	14:00～14:45 茶話会  15:00～麻雀クラブ	
5	6	7	8	9	10	11
	14:00～15:00 よか梅体操 	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	10:00～  コンビニ移動販売	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	14:00～14:45 おとなの学校 (5階)
		14:00～14:45 おとなの学校 (5階)	14:00～14:45  塗り絵クラブ		14:00～14:45 風船バレー  15:00～麻雀クラブ	
12	13	14	15	16	17	18
14:00～14:45  書き方クラブ	14:00～15:00 よか梅体操 	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	10:00～ あゆみ保育交流 体操	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	14:00～14:45 おとなの学校 (5階)
		14:00～14:45  衣類販売	14:00～14:45  脳トレクラブ	14:00～14:45 おとなの学校 (5階)	14:00～14:45 誕生日会 15:00～麻雀クラブ	
19	20	21	22	23	24	25
14:00～14:45  懐メロ鑑賞	14:00～15:00 風船バレー 	9:55～ ラジオ体操・口腔体操		 理美容	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	14:00～14:45 クラフトクラブ (風鈴づくり) 前編 
		17:30～ バーベキュー	14:00～14:45  塗り絵クラブ	14:00～14:45 おとなの学校 (5階)	14:00～14:45 書道クラブ  15:00～麻雀クラブ	
26	27	28	29	30	31	
14:00～14:45 クラフトクラブ (風鈴づくり) 後編 	10:00～10:30 セレーナ保育園交流 (おみこし)	9:30～ コストコ移動販売	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	9:55～ ラジオ体操・口腔体操	第2木曜 コンビニ移動販売 第4火曜 コストコ販売 第4金曜 書道クラブ 最終木曜 華道クラブ
	14:00～15:00 よか梅体操	14:00～14:45 おとなの学校 (5階)	14:00～14:45  懐メロ鑑賞	14:00～14:45  華道クラブ	14:00～14:45 おとなの学校 (5階) 15:00～麻雀クラブ	