

ヴィラ梅光 10月号

WEBよか梅体操

前田先生の指導の下、今月も暑さやコロナに負けず、入居者の皆様は元気いっぱい体を動かしました！！



99歳になりました。



恥ずかしいですね(笑)

誕生会

入居者の方の誕生会を行いました！
入居者の皆様でお祝いの歌を歌いお祝いいたしました！



これからもお体に気を付けてお過ごしください。おめでとうございます！(^^)！

トシクラフ

卓球経験のある入居者の方と職員で勝負をしました！白熱した試合になりました！



新型コロナウイルス感染が続い... おめでとうございます！

夏バテ等にもなりやすい時期ですので、引き続き、感染対策の徹底とエアコンを上手に使用し、十分な換気と休息、水分補給を小まめに取り体調管理に気をつけましょう。