

ヴィラ梅光 8月号

オンラインツアー

第一興商のオンラインツアーに参加しました！！
北海道の富良野のラベンダー園などのきれいな景色を堪能したり、体操で体を動かしたりして全国の皆様とふれあいました。



きれいな景色ねえ(*_*)



カラオケクラブ

今月からカラオケクラブが始まりました。歌好きの皆様には好評です！！



皆様一緒に、懐かしい歌をうたって、大いに楽しんでいただきました！



誕生日会

7月生まれの方の誕生日のお祝いをしました。(*^_^*)



皆様でお誕生日の歌でお祝いし、ケーキとお茶で楽しい時間を過ごしました。99歳のお誕生日おめでとうございます！！

今年も猛暑の中、更にはコロナウイルスの影響も続いており、いつもより疲労がたまりやすい季節になっています。十分な睡眠と細目な水分補給、室温調整を適正に行い、体調には気を付けましょう。